

MINISTERUL EDUCAȚIEI
 INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN IAȘI
 Școala Gimnazială „Olga Sturdza” Holboca
 Str. Principală, nr. 36, com. Holboca, jud. Iași
 Tel/fax: 0232 / 299882

e-mail: scoalaholboca@yahoo.com

<http://scolagimnazialaolgasturdzaholboca.ro/>



ȘCOALA GIMNAZIALĂ "OLGA STURDZA"
 HOLBOCA
 NR. INTRARE Nr. 1885
 ESTIVARE Luna 09 Anul 2025
 Ziua 23

Aprobat în ședința CA din data de: 23.09.2025

Director: Prof. Valerica Isstrate




**PROGRAM ZILNIC DE ACTIVITATE GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT
 AN ȘCOLAR 2025-2026**

GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE									
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00			
MICĂ A <i>Valerica Isstrate</i>	ADP R1 – Primeria copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 –	ALA – JOC LIBER ADP R11 – Plecarea copiilor acasă			

			interes ADE 1 / ADE 2	disciplină R7 – Masa de prânz		Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	
GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE						
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00
MICĂ B <i>FFBmc</i> <i>R2</i>	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	ALA – JOC LIBER ADP R11 – Plecarea copiilor acasă
GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE						
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00
MIJLOCIE	ADP R1 – Primirea	ADP R2 – Deprinderi	ADP R4 – Întâlnirea de	ALA2 – Jocuri și activități	ADP R7 – Deprinderi	ADP R8 – Deprinderi de	ALA – JOC LIBER ADP

	copiiiilor JALA – JOC LIBER	de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină R7 – Masa de prânz	de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	R11 – Plecarea copiilor acasă
GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE						
MARE A  	7.30-8.30 ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	8.30-9.00 ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	9.00-11.00 ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	11.00-12.30 ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină R7 – Masa de prânz	12.30-15.30 ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	15.30-16.30 ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și	16.30-17.00 ALA – JOC LIBER ADP R11 – Plecarea copiilor acasă

GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE						colectivă R10 – Gustarea ALA3	
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00	
MARE B 	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	ALA – JOC LIBER ADP R11 - Plecarea copiilor acasă	

Legendă:

- JALA – Jocuri și activități alese
- ADP- Activități de dezvoltare personală
- ADE – Activități pe domenii experiențiale
- R – Rutină zilnică

MINISTERUL EDUCAȚIEI
 INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN IAȘI
 Școala Gimnazială „Olga Sturdza” Holboca
 Str. Principală, nr. 36, com. Holboca, jud. Iași
 Tel/fax: 0232 / 299882
 e-mail: scoalaholboca@yahoo.com
<http://scoalaгимnazialnoiasturdzaholboca.ro/>




Aprobat în ședința CA din data de: 23.08.2025

Director: Prof. Valerica Istrate



**PROGRAM ZILNIC DE ACTIVITATE GRĂDINIȚA CU PROGRAM NORMAL
 AN ȘCOLAR 2025-2026**

GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE			
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.00
MIXTĂ HOLBOCA <i>ofz</i>	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină
GRUPA	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.00
	REPERE ORARE ZILNICE			
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.00

<p>MIXTĂ ORZENI</p> 	<p>ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER</p>	<p>ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun</p>	<p>ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2</p>	<p>ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină</p>
--	--	--	---	--

Legendă:

- JALA – Jocuri și activități alese
- ADP- Activități de dezvoltare personală
- ADE – Activități pe domenii experiențiale
- R – Rutină zilnică