

MINISTERUL EDUCAȚIEI  
 INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN IAȘI  
 Școala Gimnazială „Olga Sturdza” Holboacă  
 Str. Principală, nr. 36, com. Holboacă, jud. Iași  
 Tel/fax: 0232 / 299882  
 e-mail: scoalagimnazialaolgsturdzaholboaca.ro/  
<http://scoalagimnazialaolgsturdzaholboaca.ro/>



ȘCOALA-GIMNAZIALĂ "OLGA STURDZA".....  
 HOLBOACA  
 INTRARE Nr. ....1886  
 IEȘIRE  
 Ziua 23. Luna 09 Anul 2025

Aprobat în ședința CA din data de: 23.09.2025

Director: Prof. Valerica Istrate



**PROGRAM ZILNIC DE ACTIVITATE CRESA HOLBOACA  
 AN ȘCOLAR 2025-2026**

GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE						
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00
<b>MIJLOCIE A</b>	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de	ALA – JOC LIBER ADP R11 – Plecarea copiilor acasă



	JALA – JOC LIBER	individuală și colectivă R3 – Mic dejun	R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALAI – Jocuri pe centre de interes ADE I / ADE 2	ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină R7 – Masa de prânz	individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	individuală și colectivă ADE I / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	Plecarea copiilor acasă
<b>GRUPA</b>	<b>REPERE ORARE ZILNICE</b>						
	<b>7.30-8.30</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>9.00-11.00</b>	<b>11.00-12.30</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>15.30-16.30</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>MARE A</b>	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALAI – Jocuri pe centre de interes ADE I / ADE 2	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină R7 – Masa de prânz	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE I / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă	ALA – JOC LIBER ADP R11 - Plecarea copiilor acasă

GRUPA	REPERE ORARE ZILNICE										R10 – Gustarea ALA3
	7.30-8.30	8.30-9.00	9.00-11.00	11.00-12.30	12.30-15.30	15.30-16.30	16.30-17.00				
<b>MARE B</b>	ADP R1 – Primirea copiilor JALA – JOC LIBER	ADP R2 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R3 – Mic dejun	ADP R4 – Întâlnirea de dimineață R5 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ALA1 – Jocuri pe centre de interes ADE 1 / ADE 2	ALA2 – Jocuri și activități recreative ADP R6 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R7 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină Activități de relaxare	ADP R8 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă ADE 1 / ADE 2 Activități recuperatorii și ameliorative R9 – Deprinderi de igienă individuală și colectivă R10 – Gustarea ALA3	ALA – JOC LIBER ADP R11 - Plecarea copiilor acasă				

Legendă:

JALA – Jocuri și activități alese  
ADP- Activități de dezvoltare personală  
ADE – Activități pe domenii experiențiale  
R – Rutină zilnică